



Tidiga insatser och kort behandling vid alkoholmissbruk på arbetsplatsen

Erfarenheten visar att tidiga insatser och kort behandling oftast har lika bra effekt som mer omfattande behandling när det gäller personer som finns i arbetslivet. Vårt upplägg följer aktuella riktlinjer för företagshälsan.

STEG 1 - FLERPARTSSAMTAL

Chef, medarbetare och någon från företagshälsan syftar till att alla ska få en gemensam bild av hur problematiken ser ut, vilka roller och ansvar de olika parterna ha. En plan för medarbetaren upprättas. Här är vår roll att vara oberoende expert och ge de bästa förutsättningar för att planen ska innehålla relevanta insatser. Planen innehåller bl a vilka krav arbetsgivaren ställer på arbetstagaren, och vilket stöd arbetstagaren behöver. Arbetsgivarens uppdrag till företagshälsan formuleras även i detta samtal.

STEG 2 - KORT BEHANDLING MED 15-METODEN

Läkarbesök med screening av alkoholkonsumtion med AUDIT och provtagning CDT och PEth. Ett antal rådgivningstillfällen, 15-metoden varvade med läkarbesök. Syftet är att motivera medarbetaren till rimlig alkoholkonsumtion.

STEG 3 – FÖRDJUPAD UTREDNING

Om ingen förändring skett erbjuds en fördjupad utredning, med syftet att utröna eventuell mer omfattande problematik. Denna utredning ligger till grund för steg 4.

STEG 4 – TREPARTSAMTAL OCH SAMORDNING AV ANDRA INSATSER

Nytt trepartssamtal med planering av specialiserade insatser:

- Koordinering av specialistinsatser, t ex 12-stegsmodell, öppenvård.
- Uppföljande trepartssamtal med ny plan
- Övervägande antabusbehandling.

FAKTA

Utförs av:	Företagssköterska/ Beteendevetare/ Företagsläkare
Omfattning:	Enligt överenskommelse
Pris:	Timpris enligt prislista
Beställning:	info@enkopingshalsan.se eller via hemsidan

