



ENKÖPINGS
HÄLSAN

Ergonomisk arbetsplatsbedömning

Att jobba hållbart handlar bland annat om ergonomi. Kroppen ska hålla ett helt arbetsliv vare sig du sitter vid en datorarbetsplats eller använder kroppen på ett rörligare sätt. Vi kommer ut, kartlägger och ger råd.

Många medarbetare har någon gång känt av rygg, axlar, nacke eller andra kroppsdelar till följd av hur kroppen belastas på jobbet. En ergonom kan bidra till att både se över arbetsplatsen och ge kunskap och råd för hållbart arbete.

HUR GÅR DET TILL?

Vår ergonom kommer ut till arbetsplatsen och tittar på medarbetarnas arbetsställningar, arbetsteknik, arbetsflöden, rörelse-scheman, hjälpmedel, verktyg, utrustning. Råd ges till medarbetare på plats och fotodokumentation sker. En dokumentation med råd skrivs enligt AFS 2001:1 och skickas till arbetsledare/chef.

VARFÖR ÄR DET HÄR EN BRA INSATS?

Insatsen förebygger skador och överbelastningar till följd av fysisk belastning. När skadorna väl kommit tar det ofta längre tid att bli bra och kunna arbeta obehindrat igen. Kan vi förhindra att en enda medarbetare blir sjukskriven på grund av värk har vi tjänat in vad utbildningen kostar och besparat både arbetsgivare och medarbetare en massa besvär.

KOMBINERA MED ANDRA TJÄNSTER

Kombinera gärna den ergonomiska arbetsplatsbedömningen med vår ergonomiutbildning för alla medarbetare. Den innehåller fördjupad kunskap om hur muskler, leder och skelett fungerar och hur man identifierar tidiga tecken på för hög belastning samt hur man kan förebygga skador genom att göra riskbedömningar. Därmed får medarbetaren ökad insikt och kan ansvar för sin egen hälsa.

FAKTA

Utförs av:	Leg. fysioterapeut/ Ergonom
Omfattning:	Hel- eller halvdag enl överenskommelse
Pris:	Begär offert
Beställning:	info@enkopingshalsan.se eller via hemsidan

